

Novembre 2014 —Volume 16, numéro 4

Bulletin d'information du Syndicat des Employé-e-s de Soutien de L'Université Concordia (SESUC)

Mot du président:

Chers membres;

SESUC célèbre ses 35 ans le 12 décembre 2024. Nous (les membres de l'exécutif) avons donc décidé d'organiser un concours de logo pour le 35e anniversaire et avons invité tous nos membres de SESUC à y participer. Nous avons reçu un certain nombre de logos sur lesquels nous avons ensuite demandé à nos membres de voter, en sélectionnant celui qu'ils aimaient le plus. **La gagnante de notre concours est Alisa Makusheva.** Elle recevra une carte Visa prépayée de 50,00 \$. Félicitations Alisa !!

Pour célébrer notre 35e anniversaire, la fête des Fêtes aura lieu au Karina's Club Lounge, situé au [1455, rue Crescent](#). Il s'agira d'un repas assis de 4 services, avec de la musique, de la danse, des prix de présence, un tirage 1/2 et 1/2 pour Dans la Rue, et plus encore.

Au cours de la nouvelle année, chaque membre de SESUC recevra une tasse de voyage avec le nouveau logo du 35e anniversaire qui sera distribuée à nos membres. Un sondage sera mené auprès de nos membres afin de déterminer qui aimerait recevoir une tasse de voyage.

Au plaisir de vous voir à notre fête des Fêtes du 35e anniversaire ! Je vous souhaite à tous un congé sain et en sécurité en décembre et à bientôt pour la nouvelle année !!

En toute solidarité,
Donna Fasciano
SESUC, présidente



À l'intérieur de ce numéro

- Mot du Président
- Modifications au régime d'assurance collective de Concordia à compter du 1er janvier 2025
- Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes —6 déc. 2024
- La saison du don
- CUSSU dans la cuisine
- Contacter CUSSU
- Calendrier

Collaborateurs à ce numéro

- Donna Fasciano
- Larissa Dutil
- Christabell Moyo
- Bo-Kyung Kim

Modifications au régime d'assurance collective de Concordia à compter du 1er janvier 2025

Il y aura quelques changements au régime d'assurance collective actuel.

Ce qui change

- Un nouveau compte de gestion de soins de santé (CGSS) vous offre plus de souplesse pour obtenir le remboursement des soins dont vous avez besoin.
- Ajustements aux régimes de soins de santé et de soins dentaires pour assurer l'abordabilité et la durabilité, maintenir la sécurité financière et offrir plus de souplesse.

De plus, l'examen annuel des coûts des primes sera mis à jour en fonction des demandes de règlement soumises en 2024.

Ce qui ne change pas

- L'assurance vie (de base et facultative), l'assurance décès et mutilation par accident, l'assurance invalidité (congé de maladie, régimes d'invalidité de courte et de longue durée) et le régime de télémédecine demeurent inchangés.

[Apprenez-en davantage sur les changements qui entreront en vigueur le 1er janvier.](#)

Séances d'information

L'équipe des Ressources humaines et un représentant de la Sun Life seront disponibles pour discuter en détail de ces changements à venir et leur montrer comment utiliser le nouveau CGSS. Inscrivez-vous à une séance pour obtenir des réponses à vos questions.



Assistez à des sessions en anglais sur Zoom

- [Jeudi 28 novembre : 10 h à 11 h](#)
- [Mardi 3 décembre : 13 h à 14 h](#)

Assister à des sessions en français sur Zoom

- [Jeudi 28 novembre : 14 h à 15 h](#)
- [Mardi 3 décembre : 10 h à 11 h](#)

Nous encourageons tous nos membres à assister à ces séances d'information et à poser vos questions. Parmi les changements, mentionnons l'allocation annuelle au titre de la CGSS, l'élimination des franchises annuelles, de nouvelles franchises pour les médicaments d'ordonnance, l'augmentation du seuil annuel par certificat* de 2 000 \$ à 3 000 \$, ainsi que d'autres changements. Pour les soins dentaires ; la suppression de la franchise ; Le nettoyage sera de 9 mois au lieu de 6 mois de rappel, et d'autres changements. Pour obtenir tous les changements, cliquez sur le lien « En savoir plus sur les changements qui entreront en vigueur le 1er janvier ».

La Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, aussi connue officieusement sous le nom de Journée du ruban blanc, est une journée commémorée au Canada chaque 6 décembre, anniversaire du massacre de l'École Polytechnique de Montréal en 1989. Ce jour-là, quatorze femmes ont été massacrées et dix blessées au nom de la « lutte contre le féminisme ».



Geneviève Bergeron, Hélène Colgan, Nathalie Croteau, Barbara Daigneault, Anne-Marie Edward, Maud Haviernick, Maryse Laganier, Maryse Leclair, Anne-Marie Lemay, Sonia Pelletier, Michèle Richard, Annie St-Arneault, Annie Turcotte, Barbara Klucznik-Widajewicz

Cette journée s'inscrit dans le cadre des 16 jours d'activisme contre la violence fondée sur le sexe (du 25 novembre au 10 décembre) et nous donne l'occasion de réfléchir à toutes les femmes autochtones disparues et assassinées, aux femmes trans LGBTQ/LGBTQ2+/LGBTQQIAA, et à toutes les femmes dont la vie a été blessée ou perdue à cause de la violence fondée sur le sexe.

À l'échelle mondiale, les femmes continuent d'être confrontées à des niveaux inacceptables de violence et la violence domestique est un problème social qui fait partie des relations historiques d'inégalité entre les hommes et les femmes. Dans 80 % des cas signalés à la police, les victimes sont des femmes, et la violence conjugale survient dans un couple où les deux partenaires ont une relation intime et affective, et celle-ci peut continuer après la séparation. Ainsi, on retrouve une relation de domination dans laquelle l'agresseur établit et maintient son contrôle sur sa victime tout en s'assurant qu'elle ne le quitte pas.

Dans une Enquête québécoise sur la violence conjugale, publiée le 13 décembre 2023 – Environ 40 % des Québécoises de 18 ans et plus ayant vécu une relation intime ou amoureuse ont vécu au moins un acte de violence conjugale au cours de leur vie, ce qui représente environ 1 329 500 femmes.

Nous avons tous un rôle à jouer. Vous pouvez « devenir un allié en écoutant, en croyant, en s'éduquant et en éduquant les autres, en prenant la parole, en intervenant et en agissant »

Références :

[Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes - Femmes et Égalité des genres Canada](#)

<https://www.canada.ca/en/women-gender-equality/gender-based-violence/intimate-partner-violence.html>

<https://statistique.quebec.ca/en/communiqué/violence-partenaires-intimes-femmes-principales-victimes-subissent-actes-consequences-graves>

<https://canadianwomen.org/the-facts/gender-based-violence/>

<https://maisons-femmes.qc.ca/violence-conjugale/>



Joignez-vous à vos collègues membres de SESUC alors que nous célébrons notre 35e anniversaire avec une fête des Fêtes spéciale au [Karina's Club Lounge le](#) jeudi 12 décembre 2024 (17h -20h).

Il y aura des tirages au sort, des prix de présence, de la musique et peut-être de la danse et du chant !

Fondée par le père Emmett Johns « Pops » en 1988, **Dans la rue** vient en aide aux jeunes en situation d'itinérance et à risque. Avec dévouement, empathie et respect, et avec l'appui de la communauté, **Dans la rue** prend soin de leurs besoins immédiats et les aide à acquérir les compétences et les ressources nécessaires pour mener une vie plus autonome et enrichissante.

Vous ne pouvez pas vous rendre à la fête, mais vous voulez faire un don ? [Faites-le ici !](#)



SESUC dans la cuisine

Parce que tout le monde veut une résolution, mais personne ne veut faire la vaisselle !

Biscuits légers aux fruits

(soumis par Larissa Dutil)



INGRÉDIENTS

1/2 tasse de beurre fondu
1/2 tasse de margarine fondu
1/2 tasse de cassonade
1/2 tasse de sucre blanc
1 c. à thé de vanille
1 œuf
1 tasse de farine
1/2 c. à thé de bicarbonate de soude
1/2 c. à thé de sel
1/2 tasse de pépites de chocolat*
1/2 tasse de cerises au marasquin
(coupées en petits morceaux)
2 tasses de flocons d'avoine

*peut remplacer les pépites de chocolat
par des raisins secs

INSTRUCTIONS-

Préchauffer le four à 325 degrés

Dans un grand bol, fouetter le beurre et la margarine ensemble.
Ajouter le sucre, la cassonade et la vanille en mélangeant bien.

Dans un autre bol, battre l'œuf, puis l'ajouter au mélange du beurre.

Ajouter la farine, le bicarbonate de soude et le sel progressivement en mélangeant bien.

Coupez les cerises au marasquin en deux ou en quartiers, ajoutez-les au mélange, avec des pépites de chocolat (ou des raisins secs si vous préférez !). Mélanger jusqu'à ce que le mélange soit uniformément.

Ajouter les flocons d'avoine en mélangeant bien.

Déposer par cuillerée sur des plaques à biscuits graissées. Cuire au four 10-12 minutes.
Jouir!

COMMENT NOUS JOINDRE

Adresse : 2130, rue Bishop, MI-303
Tél. : 514-848-2424, poste 8644
Courriel : CUSSU@concordia.ca
cussu.grievances@concordia.ca
Portable du président : 438-865-0756
Portable du VP grief : 438-869-5709

Membres du Comité exécutif

Donna Fasciano - Présidente
Jennifer Muir - Vice-présidente générale
David Babcock - Vice-président aux Grievs
Bo-Kyung Kim - Secrétaire
Vidya Khan - Trésorière
Faith Howard - Vice-présidente à la santé et sécurité
Larissa Dutil - Vice-présidente à l'information
Christabell Moyo - Vice-présidente à la condition féminine

Calendrier

Vendredi, 6 décembre 2024: SESUC—Pause café commémoration et action contre la violence faite aux femmes —6 déc. 2024

Jeudi, 12 décembre 2024: SESUC 35e anniversaire avec une fête des Fêtes spéciale au [Karina's Club Lounge](#)

Mardi, 24 décembre 2024—Dimanche, 5 Janvier 2025: université fermée (inclusivement)

Lundi, 13 janvier 2025:
Début du semestre d'hiver 2025.

Vous avez des suggestions ou des idées pour le bulletin ?



Envoyez-nous un courriel à cussu@concordia.ca

Site Web SESUC : S'il vous plaît consulter notre site à www.CUSSU.net

Saviez-vous que SESUC a une [page Facebook](#) ?



Nouvelles des membres

Le bulletin d'information de SESUC regorge de conseils pratiques sur diverses questions d'intérêt pour le personnel de soutien. Nous voulons vous donner la possibilité de rester en contact avec nous et de nous dire quelles informations utiles vous souhaitez voir sur le site Web de SESUC et le bulletin d'information SESUC. **Les bulletins d'information sont généralement publiés quatre fois par an** et sont envoyés à tous les membres au profit de nos membres.

Si vous avez un problème et que vous souhaitez que vos collègues vous aident, envoyez vos questions, suggestions ou commentaires à cussu@concordia.ca. Cette adresse e-mail est protégée contre les robots spammeurs. Vous devez activer JavaScript pour l'afficher.

L'exécutif cherche à vous soutenir et à vous aider, vous, nos membres, en vous tenant au courant de tout nouveau développement dans l'Université.

Vos délégués syndicaux

EV Building contacts Gabriella Pedicelli ext. 4566 FG Building contact Sheri Bernier ext. 2029 FB Building contact Jose Medeiros ext. 2643 Sandra Woywood-Page ext. 2300 Jill Kinaschuck ext. 2310 Annexes contacts David Babcock ext. 4141	LB Building contacts Stuart O'Driscoll ext. 3483 Helene Medeiros ext. 2435 Aneil Mehta ext. 2653 GM Building contact Michel Erkie ext. 4906 Donna Fasciano ext. 2530 Hall Building contacts Bo-Kyung Kim ext. 7327 Jenn Srey ext. 2051 Faith Howard ext. 8565	MB Building contact Christabell Moyo ext. 2982 Larissa Dutil ext. 4750 Loyola Campus contacts Vidya Khan ext. 3702 Karen Holder ext. 2223 Jennifer Muir ext. 2080 Daniel Amico ext. 4239 Amanda Rosen ext. 2222
--	--	---