Février 2026—Volume 18, Numéro 1

Bulletin d'information du Syndicat des Employé-e-s de Soutien de l'Université Concordia (SESUC)

Mot du président:

Chers membres,

Comme vous le savez, l'université est en déficit et nous avons connu, et allons connaître, davantage d'abolition de postes à l'université. Certains de nos membres de la SESUC sont très préoccupés par l'abolition de leurs postes par l'université. Soyez assuré, si vous avez 2 ans d'ancienneté à la SESUC, vous avez la sécurité d'emploi. L'université ne supprime pas les postes où des employés sont associés à ce poste (par exemple les postes vacants pour un congé médical), mais ceux qui sont vacants depuis plus de 6 mois. L'université ne renouvelle pas non plus les contrats qui arrivent à terme.

Si des collègues de votre unité partent à cause du VRP, d'une retraite ou d'une démission, l'université ne peut pas remplacer le poste mais réorganisera et restructurera son unité. Préparez-vous à ce qu'on vous demande des tâches supplémentaires et, dans ce cas, nous vous demandons d'être rémunéré pour ces tâches supplémentaires en tant que bourse. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez nous contacter à cussu@concordia.ca.

Si vous vous sentez dépassé ou stressé, le programme EAP est disponible pour vous et votre famille.

Notre équipe de négociation a travaillé d'arrache-pied pour réviser vos réponses à l'enquête envoyée l'année dernière. Nous visons à envoyer un autre sondage et à examiner la Convention collective pour voir quels statuts devraient être ajustés afin de mieux les comprendre.
Nous convoquerons une Assemblée générale extraordinaire, date à confirmer, et espérons qu'un grand nombre de nos membres y assisteront.

En toute solidarité,
Donna Fasciano
SESUC, Présidente

35 YEARS OF SOLIDARITY SINCE 1989

CUSSU SESUC

A l'intérieur de ce numéro

- Mot du President
- Rapport Incident psychologique
- Vacances—Article 27
- Programme Retraite Volontaire (VRP)
- Bulletin de paye
- Saison Impôt
- Qui sont vos délégués syndicaux?
- Qui est Raphael Estevao
- Mois de l'Histoire des noirs
- CUSSU dans la cuisine: Salade grecque
- Contacter CUSSU
- Calendrier

Collaborateurs à ce numéro

- Donna Fasciano
- Faith Howard
- Christabell Moyo
- Larissa Dutil
- Anastasia Rebelos

.

Reportage d'incidents psychologiques par Faith Howard

Chers camarades,

Nous savons tous que l'Université est dans une position difficile en raison des décisions politiques du gouvernement de la CAQ. Il n'est pas surprenant que le personnel de soutien puisse ressentir des symptômes psychologiques et physiques importants en raison des pressions accrues auxquelles nous sommes confrontés, individuellement et collectivement.

Pour faire face aux situations de crise — et idéalement pour éviter que les situations n'atteignent ce point —le Service de santé, sécurité et environnement (SSSE) a besoin que les employés signalent de manière proactive les stress psychologiques et les incidents survenant sur le lieu de travail.

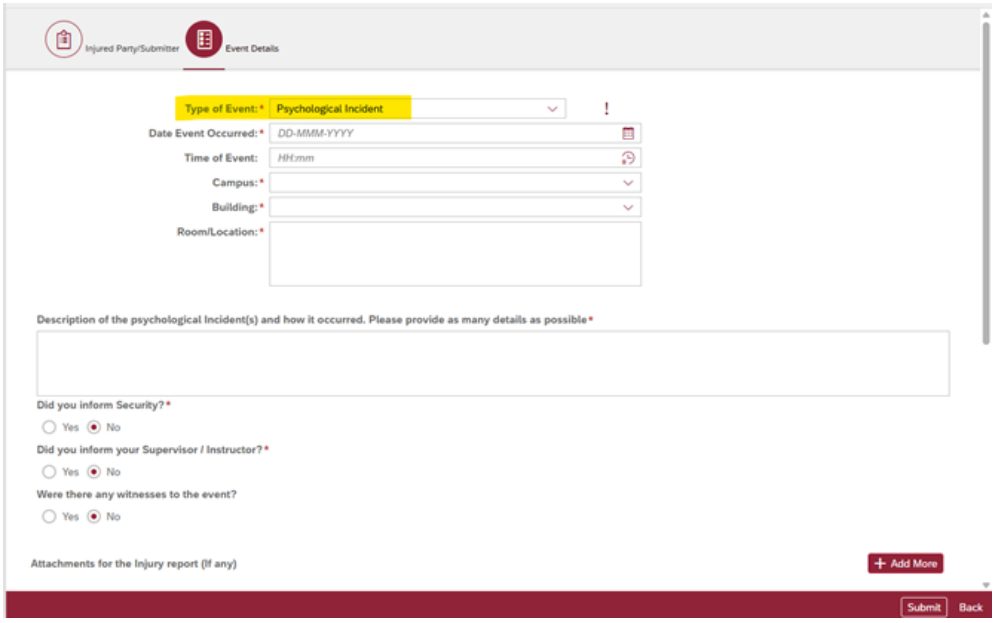
Nota : Lorsqu'un employé soumet un rapport pour un incident psychologique, son superviseur n'est **PAS automatiquement informé**. Un membre du personnel de SSSE examinera le rapport d'incident et contactera l'employé avant toute communication avec son superviseur. Si SSSE doit **communiquer avec le superviseur pour traiter la situation**, il demandera **le consentement de l'employé** avant de le faire. Vos rapports resteront confidentiels dans la mesure de votre souhait.

Incidemment, le poste de personnel dans SSSE chargé de recevoir et de répondre aux incidents psychologiques est un poste de la SESUC.

Les intérêts de SSSE sont alignés avec ceux des employés. L'employeur est légalement tenu de protéger la santé et la sécurité des employés, tant physiques que psychologiques, et d'éliminer les risques (ou de les minimiser autant que possible) à la source.

Les instructions pour le signalement d'incidents sont disponibles sur le site web de Concordia ici.

Le rapport d'incident psychologique soumis dans Unity ressemble à ceci :



Reportage d'incidents psychologiques la suite par Faith Howard

Si vous n'êtes pas sûr que la situation que vous affrontez soit considérée comme un incident psychologique ou un incident de quasi-accident, la CNESST propose des directives et des définitions des facteurs de risque psychosociaux au travail ainsi que des exemples de conflits en milieu de travail, dont l'un ou l'autre peut entraîner des blessures psychologiques professionnelles s'il n'est pas traité. (Certaines informations sur le site de la CNESST ne sont disponibles qu'en français pour l'instant.)



Si vous ne souhaitez pas inclure de détails personnels ou de descriptions détaillées dans votre rapport d'incident, vous pouvez lister les facteurs de risque dans les définitions du CNESST actuellement présents dans votre lieu de travail. EHS commencera son enquête en contactant l'employé pour discuter des problèmes signalés.

Quelques-uns de nos membres ont déjà signalé des problèmes de santé et de sécurité dans leurs unités en utilisant le formulaire de rapport d'incident psychologique Unity et peuvent confirmer que SSSE a suivi le processus décrit ci-dessus. Les blessures physiques et les frôlements doivent également être signalés ! Cela inclut toute situation qui est déjà ou pourrait devenir malsaine ou dangereuse, surtout si aucune mesure corrective n'est prise. Lorsqu'un rapport est soumis, a SSSE il doit enquêter, prendre des mesures correctives et enregistrer les mesures correctives prises avant de clôturer le dossier d'incident.

Vacances—Article 27 par Donna Fasciano

Si vous avez des questions à ce sujet, veuillez envoyer un courriel a CUSSU@concordia.ca et écrire Déclaration d'incident de santé et sécurité dans votre ligne d'objet.

27.13 - Le **droit** aux congés annuels **doit être pris** durant l'**exercice** financier auquel il est **dû**. Cependant, avec l'**autorisation du superviseur immédiat**, un employé **peut prendre deux (2) semaines de congé d'une année à l'autre**, et cela pour **deux (2) années consécutives**.

Ces **vacances accumulées doivent être prises au plus tard dans la troisième année**. Dans un tel cas, la **durée** totale des vacances annuelles (consécutives ou non) **ne doit pas dépasser neuf (9) semaines au cours d'un exercice fiscal.**

Dans le cas d'un **employé participant** au **Plan de Congé Salarial Différé**, il pourra **reporter trois (3) semaines de** congés à **l'année où il revient de son congé.**

Rappel : si vous avez **plus de 2 semaines de** congés à **prendre avant le 31 mai 2026** ; nous **vous suggérons de prévoir de les** prendre ou, en cas **de refus, votre superviseur pourra organiser** vos **jours de congé pour** vous. Prévoyez de respecter les limites de la banque de vacances - Carrefour - Jours de vacances et report | Carrefour - Université Concordia.

Par exemple, si il vous reste 3 semaines (225 heures), vous ne pouvez reporter que 2 semaines (150 heures) avec l'autorisation du superviseur immédiat. Vous pouvez prolonger les 5 jours sur plusieurs mois ou prendre 1 semaine. Si vous échouez, votre superviseur peut choisir vos jours de congé.

Programme de retraite volontaire (PRV) / Retraite anticipée par Donna Fasciano



L'année dernière, l'université a proposé des packages de retraite via le Programme de retraite volontaire (PRV). Quelques-uns de nos membres ont postulé pour le PRV et ont été acceptés. L'université a été déçue par le nombre d'employés ayant postulé au VRP, et a donc décidé de le réoffrir à ses employés avec une date limite au 6 février 2026.

Nos membres qui ont postulé n'ont pas eu la possibilité de choisir la date à laquelle ils souhaitaient partir – le 1er avril 2026 ou le 1er décembre 2026 – même s'ils avaient donné leur préférence pour la date à laquelle ils souhaitaient partir. Cela a été décidé par l'administration, et la date n'était pas négociable telle qu'indiquée sur le formulaire de demande.

Si vous aviez demandé la retraite anticipée avec allocation – Article 37.05 (2026/2027), reçu votre lettre d'acceptation en décembre 2025 et donné votre réponse à la pension avant le 1er février 2026.

Quelles sont mes prochaines étapes ?

Si vous n'avez pas encore contacté un assistant/conseiller en retraite, nous vous conseillons de le faire. Vous pouvez prendre rendez-vous pour discuter de votre régime de retraite si vous avez des questions concernant votre pension. Si votre nom commence par A à J – Nelson Sauveur serait votre assistant de retraite et si votre nom commence par K-Z – Olivier LeBlanc. Vous pouvez également contacter Madalena Vidal, la conseillère principale en pension.

Choses à garder à l'esprit une fois à la retraite :

Avantages :

- Vous perdrez l'accès aux services de santé
- Plus de plan dentaire
- Plus d'accès à l'adresse courriel à Concordia
- Plus d'accès au Carrefour
- Plus d'accès à l'assurance vie optionnelle

Pour plus d'informations, consultez le site web des prestations de retraite Carrefour - Université Concordia

À 65 ans, vous devrez demander à RAMQ une couverture médicale et la part non payée par RAMQ pourra être réclamée par votre assurance santé. Vous avez également la possibilité de vous désinscrire du régime d'assurance maladie.

Programme de retraite volontaire (PRV) / Retraite anticipée (suite) par Donna Fasciano

Droit aux vacances :

Vous pouvez choisir de prendre le droit de vacances que vous avez laissé dans votre banque UNITY avant votre date de retraite. N'oubliez pas si vous souhaitez prendre votre retraite, par exemple le 1er septembre ; vous auriez accumulé du 1er juin au 31 août un pourcentage de droit aux vacances de votre salaire brut (le pourcentage dépend des années de service à Concordia, plus de 21 ans recevront 10 %).

Votre droit aux vacances, si ce n'est pas tout, vous sera versé.

N'oubliez pas avant de planifier vos vacances avant la retraite ou le paiement ; As-tu remboursé la prime de transition (2 semaines) ?

Paiement de transition (2 semaines) Si vous n'avez pas remboursé ces 2 semaines, l'université retirera ces 2 semaines avant de verser tout droit aux congés. Si vous ne vous souvenez pas si vous avez remboursé la paie de transition, vérifiez sur votre bulletin de paie. Voir l'exemple ci-dessous ; Si vous voyez cela sur votre bulletin de paie, cela signifie que vous ne l'avez pas remboursé. Si vous ne voyez pas cela, cela signifie que vous avez remboursé les 2 semaines de la prime de transition.

EARNINGS AND OTHER PAYMENTS						
	CURRENT			PRIOR PAY ADJUSTMENTS		
	Hours	Rate	Amount	Hours	Rate	Amount
Trans.Pay FTPens balance						
Total						

Guide du bulletin de paie par Donna Fasciano

La paie a créé une page web qui présente les nouvelles directives concernant les déductions pour votre bulletin de paie du 8 janvier 2026. Pour plus d'informations sur l'aperçu des directives, consultez Carrefour - Guide des salaires | Carrefour - Université Concordia.

Saison des impôts par Donna Fasciano



La paie prépare votre T4 et RL1. Ils devraient être disponibles avant le 28 février. La date exacte à confirmer et vous devriez recevoir un avis de l'université vous informant de leur disponibilité sur UNITY. Pour accéder à ces formulaires, allez sur MON compte CU, allez dans Personnel ; puis cliquez sur les fiches fiscales. Ou vous pouvez aller sur UNITY sous le portlet My Tax Tickets. Notez que seuls les employés travaillant plus de 3 jours à distance recevront un formulaire T2200 pour le travail hybride.

Vous pouvez également obtenir le relevé de votre réclamation santé, dentaire et de la vue du 1er janvier 2025 au 31 décembre 2025 sur votre compte Sun Life. Allez sur le site de Sun Life et connectez-vous à votre compte.

.

Savez-vous qui sont vos délégués syndicaux ? par Donna Fasciano

Notre Constitution stipule, en vertu de l'article 31, les responsabilités et l'autorité du délégué syndical.

Les attributions des délégués ou du délégué syndical sont les suivants :

a. Voir à l'application de la convention collective au niveau du groupe qu'il ou elle représente;

b) S'occuper de faire adhérer au syndicat les personnes nouvellement embauchées;

c) Informer le groupe qu'il ou elle représente des décisions votées au conseil syndical et défendre au conseil syndical les positions que lui suggèrent les membres de son groupe;

d) Encourager les membres du groupe qu'il ou elle représente à assister aux assemblées générales, malgré les dispositions de l'article 21.

Si vous souhaitez savoir qui est votre délégué syndical pour votre bâtiment, rendez-vous sur notre page web de la CUSU, sous la rubrique Contact ; DÉLÉGUÉS/DÉLÉGUÉS SYNDICAUX | Cussu

DÉLÉGUÉS/DÉLÉGUÉS SYNDICAUX

Personne-ressource de l'édifice EV Gabriella Pedicelli post 4566 Anastasia Rebelos poste 3610 **Personne-ressource de l'édifice FG** Sheri Bernier poste 2029 **Personne-ressource de l'édifice FB** Jose Medeiros poste 2643 Faith Howard poste 8565 **Personne-ressource des annexes** David Babcock, poste 4141	**Personne-ressource de l'édifice MB** Christabell Moyo poste 2982 Larissa Dutil ext. 4750 **Personne-ressource de l'édifice LB** Stuart O'Driscoll poste 3483 Hélène Medeiros poste 2435 Aneil Mehta poste 2653 **Personne-ressource de l'édifice GM** Publication de Michel Erkic 4906 Fasciano Poste 2530 féminin	**Personne-ressource de l'édifice Hall** Bo Kim poste 7327 Jennifer Srey, poste 2051 Kelly Routly poste 3901 **Personne-ressource du campus Loyola** Vidya Khan poste 3702 Karen Holder, poste 2223 Jennifer Muir poste 2080 Daniel Amico poste 4239 Amanda Rosen, poste 2222 Rowan Somerville, poste 4462

.

Qui est Raphael Estevao — membre de CUSSU et préparateur sportif, instructeur/entraîneur et éditeur de kickboxing Savate par Donna Fasciano



Un Portugais natif vivant à Montréal. Depuis l'âge de 10 ans, il pratique divers arts martiaux, notamment : Judo, Karaté (Ceinture Noire) (Style : Kyokushinkai et Shotokan), Capoeira (Batizado comme « Braza » et bien sûr Savate. Ses qualifications ; Boxe Française Savate : Nivau Gant Jaune ; Défense Savate Gant Rouge et Défense Savate Baton Gant Rouge.

Compétitif par nature, il a participé à des compétitions avec beaucoup de succès, remportant de nombreux tournois et championnats. Ses réalisations à Savate comprenaient :



- 2000 – Équipe nationale canadienne
- 2000 – Concurrent pour la première « Coupe du Monde Assaut » à Paris, France
- 14 juillet 2001 – Obtention du diplôme de « Moniteur de Boxe Française Savate » à Toulouse, France. (FFSBF&DA) Fédération Française de Boxe Française Savate & DA

Avec une formation et une certification officielles en France ainsi que d'autres licences et certifications, il est entraîneur sportif et personnel certifié et instructeur de kickboxing savate à l'Université Concordia—LeGym. Il est également un ancien compétiteur international ayant une expérience en compétition en représentant le Canada.

En tant qu'entraîneur, il a envoyé plusieurs athlètes aux Championnats du monde Savate — en 2024, trois sont revenus avec des médailles — et même la Société Radio-Canada (CBC News) a diffusé un reportage télévisé sur la séance d'entraînement, où leur journaliste est reparti avec quelques bleus et un nouveau respect pour ce sport. Il a eu l'opportunité de mettre en avant ce sport de combat et sa communauté dynamique. 6 mars 2025 — Vous avez déjà entendu parler de savate ? Nous avons essayé le sport de combat français | CBC.ca .



Savate : Guide complet d'un art martial européen et d'un sport de combat moderne

Découvrez l'art du kickboxing français. Son nouveau livre sur le Savate — l'art martial français élégant mais féroce — est arrivé en librairie ! Pendant des années, il a eu le privilège d'entraîner des athlètes incroyables au LeGym de l'Université Concordia, les guidant vers des podiums de Championnats du Monde et partageant la beauté et la discipline du Savate avec tous, des débutants curieux aux combattants chevronnés.

Ce livre écrit en anglais est sa manière de partager l'histoire, les techniques, les enseignements pratiques issus de l'expérience réelle d'entraîneur et les philosophies qui font de Savate bien plus qu'un simple sport. Raphaël poursuit en disant que vous soyez artiste martial, entraîneur, lecteur curieux ou quelqu'un cherchant un regard neuf sur les arts martiaux européens, il a écrit ce livre pour vous.
Si vous souhaitez acheter son livre, il est disponible sur Amazon, et Indigo-Chapters-Coles.

Mois de l'histoire des Noirs — par Christabell Moyo

Le Mois de l'histoire des Noirs est commémoré chaque année au Canada du 1er février au 1er mars.

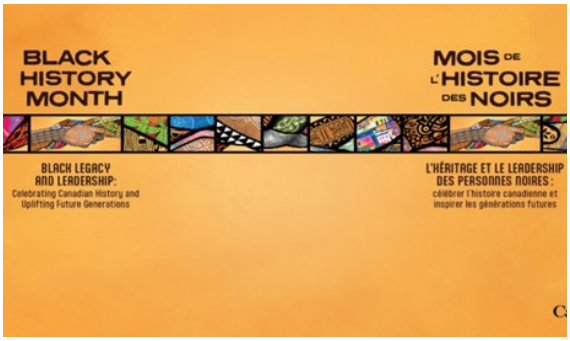
Chaque février, des personnes à travers le Canada participent aux événements et festivals du Mois de l'histoire des Noirs qui honorent l'héritage des Canadiens noirs et de leurs communautés.

Le thème 2026 du Mois de l'histoire des Noirs est : **« L'héritage et le leadership noirs : célébrer l'histoire canadienne et élever les générations futures. »**

Le Mois de l'histoire des Noirs vise à honorer les immenses contributions que les Noirs ont apportées, et continuent d'apporter, dans tous les secteurs de la société. Il s'agit de célébrer la résilience, l'innovation et la détermination à œuvrer pour un Canada plus inclusif et diversifié : « Un Canada où chacun a toutes les chances de s'épanouir. »

Pendant le Mois de l'histoire des Noirs, les habitants du Canada célèbrent de nombreuses réalisations et contributions des Canadiens noirs et de leurs communautés qui, à travers l'histoire, ont tant fait pour faire du Canada la nation culturellement diversifiée, compatissante et prospère qu'elle est aujourd'hui. Cependant, c'est aussi le moment de réfléchir à l'histoire douloureuse du Canada et aux défis distincts auxquels les Noirs continuent de faire face au quotidien, tels que les barrières systémiques, le racisme et la discrimination.

« Le Mois de l'histoire des Noirs nous offre à tous une occasion précieuse d'en apprendre davantage sur la diversité des communautés noires à travers le pays, et d'écouter et d'être ouverts les uns envers les autres sur ce que nous pouvons continuer à faire pour bâtir un Canada meilleur et plus inclusif. »



« Au Canada, la diversité est un fait, mais l'inclusion est un choix ; depuis bien trop longtemps, les communautés noires au Canada ont été confrontées au racisme anti-noir et systémique ».

Cliquez sur les liens ci-dessous pour plus d'information :

Plus d'information https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/campaigns/black-history-month.html

https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/news/2026/01/the-government-of-canada-announces-the-theme-for-black-history-month-2026.html

Événement du Mois de l'histoire des Noirs https://allevents.in/montreal/black-history-month?ref=cityhome https://www.mtl.org/en/experience/black-history-month https://fonduaunoir.ca

Mois de l'histoire des Noirs | Présence noire - Université Concordia

Organisations d'histoire noire et ressources éducatives Organisations et ressources éducatives sur l'histoire des communautés noires au Canada - Canada.ca

.

SESUC dans la cuisine

……'parce que tout le monde veut une résolution, mais personne ne veut faire la vaisselle!

Salade grecque (A la manière Anastasia!)

Soumis par Anastasia Rebelos



INGRÉDIENTS :

- 1 tomate rouge, moyenne (juteuse et à température ambiante)
- 1 concombre libanais (ou une partie d'un concombre anglais)
- 1 petit oignon (ou un demi-oignon moyen)
- 1/4 de piment vert (épépinés et coupés en anneaux ou croissants)
- Quelques olives Kalamata noires (plus ou moins, selon si vous aimez les olives)
- Fromage feta (feta grecque, pas canadien marqué comme « grec » et pas double crème)
- 2 cuillères à soupe et demie de la meilleure huile d'olive que vous ayez
- Du sel au goût
- Poivre (poivre concassé si vous en avez)
- Origan sec
- Menthe fraîche (optionnel)

VOUS AUREZ BESOIN : D'UN BOL PEU PROFOND À FOND LARGE (LA SALADE DOIT ÊTRE ÉTALÉE, PAS EMPILÉE) ; D'UN ÉPLUCHER ; ET D'UN COUTEAU DENTELÉ.

* Tranchez d'abord les tomates, placez-les au fond du plat et saupoudrez-les de sel pour que les jus commencent à prendre du torun. Laissez-les reposer quelques minutes. Si vous gardez vos tomates dans le réfrigérateur (ce qui ne devrait pas !), Laissez-les reposer à la température ambiante.

* Coupez le petit oignon en deux et rasez les tranches sur les tomates salées avec un éplucheur. Le rasage au lieu de morceaux permet plus de gout. Un peu dans la vinaigrette (jus d'oignon), et aussi quand tu manges la salade, tu ne croques pas dans des morceaux d'oignon... On remarque simplement la saveur qui complète très bien la tomate.

* Trancher le concombre et le poivre et ajouter des tomates et de l'oignon par-dessus.

* Ajoutez du poivre, de l'origan, de la menthe, des olives (j'aime écraser les olives avec le côté d'un couteau, les dénoyautes, et les découper en petits morceaux, mais ce n'est pas obligatoire).

* Ajoutez du feta et saupoudrez-la d'un peu d'origan.

* Versez généreusement de l'huile d'olive sur tout. Laissez reposer la salade pour que les jus de la tomate et d'oignon se mélangent à l'huile d'olive pour former une belle vinaigrette au fond du bol. (Il ne devrait pas, apparaitre trop liquide. Si c'est le cas, ajoutez plus d'huile d'olive !).

POUR NOUS JOINDRE

Adresse : 2130, rue Bishop, MI-303
Tél. : 514-848-2424, poste 8644
Courriel : CUSSU@concordia.ca cussu.grievances@concordia.ca
Cellulaire de la présidente : 438-865-0756

Membres du Comité exécutif

Donna Fasciano - Présidente
vacant - Vice-présidente générale
David Babcock - Vice-président Griefs
Bo Kim - Secrétaire
Vidya Khan - Trésorière
Faith Howard — Vice-présidente - Santé et sécurité au travail
Larissa Dutil – Vice-présidente - Information
Christabell Moyo - Vice-présidente de la condition féminine

Calendrier

5 mars 2026 - Journée Internationale de la Femme
- Loyola: HU 115-01
- SGW: H 655.02

6 mars 2026—Jour du Président—Université fermé

3 avril 2026—Université fermé
6 avril 2026—Université fermé

AC—SESUC réunion d`Assemblée Générale

Vous avez des suggestions ou des idées pour le bulletin ?



Envoyez-nous un courriel à cussu@concordia.ca.

Site Web SESUC : S'il vous plaît consulter notre site à www.CUSSU.net.

Saviez-vous que SESUC a une page?



Nouvelles des membres

Le bulletin d'information de SESUC regorge de conseils pratiques sur diverses questions d'intérêt pour le personnel de soutien. Nous voulons vous donner la possibilité de rester en contact avec nous et de nous dire quelles informations utiles que vous souhaitez voir sur le site Web de SESUC et le bulletin d'information SESUC. Les bulletins d'information sont généralement publiés quatre fois par an et sont envoyés à tous les membres au profit de nos membres.

Si vous avez un problème et que vous souhaitez que vos collègues vous aident, envoyez vos questions, suggestions ou commentaires à cussu@concordia.ca. Cette adresse e-mail est protégée contre les robots spammeurs. Vous devez activer JavaScript pour l'afficher.

L'exécutif cherche à vous soutenir et à vous aider, vous, nos membres, en vous tenant au courant de tout nouveau développement dans l'Université.

Personne-ressource de l'édifice EV Gabriella Pedicelli poste 4566 Anastasia Rebelos poste 3610 **Personne-ressource de l'édifice FG** Sheri Bernier poste 2029 **Personne-ressource de l'édifice FB** Jose Medeiros poste 2643 Faith Howard poste 8565 **Personne-ressource des annexes** David Babcock, poste 4141	**Personne-ressource de l'édifice MB** Christabell Moyo ext. 2982 Larissa Dutil ext. 4750 **Personne-ressource de l'édifice LB** Stuart O'Driscoll poste 3483 Hélène Medeiros poste 2435 Aneil Mehta poste 2653 **Personne-ressource de l'édifice GM** Michel Erkic poste 4906 Donna Fasciano poste 2530	**Personne-ressource de l'édifice Hall** Bo Kim poste 7327 Jennifer Srey, poste 2051 Kelly Routly poste 3901 **Personne-ressource du campus Loyola** Vidya Khan ext. 3702 Karen Holder ext. 2223 Jennifer Muir ext. 2080 Daniel Amico ext. 4239 Amanda Rosen ext. 2222 Rowan Somerville ext. 4462