

Février 2025—Volume 17, Numéro 1

Bulletin d'information du Syndicat des Employé-e-s de Soutien de l'Université Concordia (SESUC)

Mot du président:

Chers members,

Bonne année à tous et j'espère que vous avez passé des vacances reposantes.

Le 3 décembre 2024, SESUC a eu 35 ans et pour célébrer cette étape importante, notre fête annuelle des Fêtes le 12 décembre 2024 a commémoré cet événement. Tout le monde s'est bien amusé et un grand merci à notre comité organisateur. (Helene



Medeiros, Christabell Moyo, Bo Kim et votre hôte)

Signature de la convention collective :

Juste une petite mise à jour à ce sujet, l'équipe de négociation a passé en revue la nouvelle convention collective le 14 février avec la représentante de CSN, Sandrine Dessureault. Nous signerons la nouvelle convention collective 6 mars 2025.

En toute solidarité,
Donna Fasciano
SESUC, Présidente



À l'intérieur de ce numéro

- Mot du Président
- Mise à jour - Changement du plan d'assurance Groupe
- Journée internationale de la femme—March 8th
- Comité sensibilisation
- Assemblée Générale annuelle
- Violence et harcèlement au travail
- CUSSU dans la cuisine: Almond Biscotti
- Contacter CUSSU
- Contacter un membre du conseil ou un membre de l'exécutif ou le comité de négociation
- Calendrier

Collaborateurs à ce numéro

- Donna Fasciano
- Larissa Dutil
- Christabell Moyo

Mises à jour du régime d'assurance collective de Concordia

À présent, vous devez être allé à la pharmacie pour faire exécuter vos ordonnances. Au début de janvier, de nombreux membres se sont vu facturer la franchise et non les 3\$ Din sur chaque médicament. L'Assurance Sun Life a connu quelques pépins et le nouveau régime ne s'est pas déroulé comme prévu.

Vous avez également dû voir les messages sur Shoptalk où la communauté universitaire se plaignait que le plan n'était pas en vigueur. L'Université a communiqué avec Sun Life Insurance pour remédier à la situation, et les problèmes sont maintenant résolus.

Ce qui a changé :

- Un nouveau compte de gestion de soins de santé (CGSS) vous offre plus de souplesse pour obtenir le remboursement des soins dont vous avez besoin. Les explications et les instructions sur l'utilisation de l'AHSS sont publiées sur Carrefour ici : [Modifications du plan de santé de janvier 2025 - FAQ](#).
- Ajustements aux régimes de soins de santé et de soins dentaires pour assurer l'abordabilité et la durabilité, maintenir la sécurité financière et offrir plus de souplesse.
- De plus, l'examen annuel des coûts des primes sera mis à jour en fonction des demandes de règlement soumises en 2024.

Coûts et primes :

Les tarifs pour les soins de santé et les soins dentaires augmenteront en 2025. Cette hausse est principalement attribuable à l'augmentation des réclamations faites par les participants aux régimes. Les nouveaux taux de cotisation entreront en vigueur le 1er janvier 2025 et seront reflétés sur la paie du 7 février 2025.

Employés de moins de 65 ans

<u>Avant le 1er janvier 2025</u>	Concordia : 50 % (primes seulement)	Employé : 50 % (primes)
<u>À compter du 1er janvier 2025</u>	Concordia : 50 % (Primes + CGS)	Employé : 50 % (primes)

Employés de plus de 65 ans

<u>Avant le 1er janvier 2025</u>	Concordia: 75% (Primes seulement)	Employé: 25% (Primes)
<u>À compter du 1er janvier 2025</u>	(excluant la contribution de la RAMQ)	
	Concordia: 50% (Primes + CGS)	Employé: 50% (Primes)

***Vérifiez vos talons de paie** pour vous assurer que les **changements reflètent le bon pourcentage**.

Si vous avez des questions concernant le nouveau plan, rendez-vous sur Carrefour :

[Modifications au régime d'assurance collective - Université Concordia](#)



Le 8 mars est la Journée internationale de la femme. Au Canada, les gens se rassemblent partout au pays pour célébrer. Cette journée nous donne l'occasion de réfléchir aux progrès réalisés vers l'atteinte de l'égalité des sexes et de célébrer les actes de courage et de détermination des personnes qui ont joué un rôle extraordinaire dans la promotion de l'égalité des sexes dans leurs communautés.

À l'échelle mondiale, la Journée internationale de la femme est une journée de reconnaissance et de célébration des réalisations sociales, économiques, culturelles et politiques des femmes et

des filles, ainsi que de sensibilisation au travail à accomplir.

Le thème de la Journée internationale de la femme 2025 du gouvernement du Canada est « La force dans chaque histoire ». Ce thème souligne l'importance d'amplifier la voix de toutes les femmes, en particulier celles qui continuent de faire face à des obstacles à la réussite.

L'histoire de chaque femme témoigne de sa résilience, de sa détermination et du pouvoir des opportunités. Cette Journée internationale de la femme célèbre la force, l'inclusion et les histoires partagées.

Ensemble, nous pouvons nous efforcer de créer un monde meilleur pour chaque femme, chaque jeune fille, chaque LGBTQIA2+ ainsi que pour toutes les personnes moins fortunées en créant des opportunités et en soutenant celles qui contribuent à sensibiliser le public à l'égalité des sexes au sein de leurs communautés.

Références:

<https://www.canada.ca/en/women-gender-equality/commemorations-celebrations/international-womens-day.html>

<https://amnesty.ca/human-rights-news/international-womens-day/#:~:text=On%20March%208%2C%20people%20around,%2C%20cultural%2C%20and%20political%20achievements>

<https://www.internationalwomensday.com/Mission/Work>

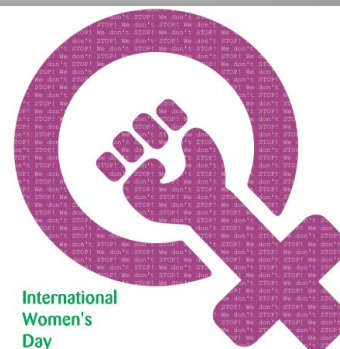
<https://nationalwomenshow.com/montreal-visitor/>

Journée internationale de la femme - Suite

Venez vous joindre à nous pour un diner CUSSU alors que nous célébrons la **Journée internationale de la femme** le **jeudi 6 mars 2025**, de midi à 14 heures.

Campus Loyola : RF-110

Campus SGW : MB-9A



Veuillez confirmer votre présence d'ici le 27 février 2025, 17 h en [cli-quant ici](#).

Comité de sensibilisation – Pause-café !



Nous, le **comité de sensibilisation de CUS-SU**, aimerions planifier des pauses-café spécifiques à un endroit ainsi que des dîners pour faire connaissance avec votre syndicat, et nous vous demandons de répondre à notre sondage pour nous aider à le faire.

Veuillez remplir le sondage de deux minutes disponible ici : <https://forms.office.com/r/F8ie9BrS9k> avant **le 28 février 2025**.

En toute solidarité,

Assemblée générale annuelle - Sondage sur la sélection des dates

Votre comité de sensibilisation

Faith Howard, Karen Ruth Holder, Amanda Rosen et Bo Kim

Veuillez prendre le temps de remplir ce sondage afin de nous faire savoir la date que vous préférez pour notre prochaine Assemblée générale annuelle (AGA) 2025, qui aura lieu en avril.



La réunion se tiendra sur **Zoom** et commencera à **18 heures**, quelle que soit la date choisie par les membres via le vote populaire.

[Veuillez remplir ce sondage](#) avant **17 h, le vendredi 14 mars 2025**.

Avez-vous :

Avez-vous été témoin ? Vous en avez fait l'expérience ? Vous y êtes engagé ? **Arrêtez-le.**

La CSN a publié une brochure que tout le monde devrait lire si vous croyez être victime de harcèlement ou de violence en milieu de travail. [2020-11_vht-agis-stop_csn.pdf](#)

Les comportements associés au harcèlement et à la violence au travail ont de nombreuses conséquences, notamment sur la santé physique et psychologique des victimes, en plus d'avoir des répercussions négatives sur le milieu de travail.

C'est pourquoi, afin de s'assurer que ses syndicats affiliés sont outillés sur ce dossier, la CSN a créé en 2003 un modèle de « **Politique de prévention de la violence et du harcèlement au travail** », soit un an avant que le droit de toute personne de travailler dans un environnement exempt de harcèlement psychologique ne soit intégré à la Loi sur les normes du travail. C'est pourquoi la CSN a publié un kit de prévention en 2019 et lance cette année une vaste campagne de sensibilisation.

La création d'un milieu de travail sain et sécuritaire relève de l'employeur, et la CSN s'efforce de s'assurer qu'elle en maintient un. À ce titre, la prévention et la lutte contre toutes les formes de violence et de harcèlement sur le lieu de travail relèvent également de la responsabilité collective. Nous croyons que chaque individu a le devoir d'être civilisé et de se comporter d'une manière respectueuse envers les autres.

Qu'est-ce que la violence et le harcèlement au travail ?

La violence et le harcèlement au travail peuvent prendre la forme d'actes ou de paroles violentes facilement identifiables, ou de comportements plus subtils et insidieux qui se répètent et s'accumulent au fil du temps. Tout le monde peut être impliqué, que ce soit en tant que victime, témoin, complice ou bourreau.

Violence au travail :

Il y a violence au travail lorsque le comportement (attitudes, actions ou paroles) d'une personne ou d'un groupe de personnes, intentionnellement ou non, a un effet négatif sur la sécurité ou le bien-être physique ou psychologique d'une autre personne ou d'un groupe de personnes.

Exemples:

Lancer tout type d'objet, utiliser des mots blessants ou des insultes, parler sur un ton élevé, proférer des menaces, détruire du matériel de travail en lui donnant des coups de pied, etc.

Si vous êtes dans un environnement toxique et que vous ne savez pas quoi faire, veuillez nous contacter au cussu.grievances@concordia.ca.

SESUC dans la cuisine

Parce que tout le monde veut une résolution, mais personne ne veut faire la vaisselle !

Biscotti aux amandes (Soumis par Donna Fasciano)



INGRÉDIENTS

- 1/2 tasse de beurre ou de margarine, Ramolli
 - 1 1/4 tasse de sucre, divisé
 - 3 œufs
 - 1 cuillère à café d'extrait d'anis ou de vanille
 - 2 tasses de farine tout usage
 - 2 cuillères à café de levure chimique
 - 1 pincée de sel
 - 1/2 tasse d'amandes hachées
 - 2 cuillères à café de lait
- *Donne environ 42 biscotti

INSTRUCTIONS- Préchauffer le four à 375 °F

- Dans un bol, crémier le beurre et 1 tasse de sucre. Ajouter les œufs, un à la fois, en battant bien après chaque ajout. Incorporer l'anis ou la vanille. Mélanger les ingrédients secs ; Ajouter au mélange de crème. Incorporer les amandes.
- Tapisser une plaque à pâtisserie de papier d'aluminium. Diviser la pâte en deux ; Étalez-le en deux 12 po. x 3 po. rectangles sur du papier d'aluminium.
- Badigeonner de lait et saupoudrer du reste du sucre.
- Cuire au four à 375F pendant 15-20 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient dorés et fermes au toucher.
- Retirer du four et réduire le feu à 300 degrés F. Soulever les rectangles avec du papier d'aluminium sur une grille ; laisser refroidir pendant 15 minutes. Placer sur une planche à découper ; trancher en diagonale de 1/2 po. épais.
- Placer les tranches avec le côté coupé vers le bas sur une plaque à pâtisserie non graissée. Cuire au four pendant 10 minutes. Retournez les biscuits ; Cuire au four pendant 10 minutes de plus. Éteignez le four en laissant les biscuits dans le four avec la porte entrouverte pour qu'ils refroidissent. Conserver dans un contenant hermétique.

Régalez vous !



Oui, toi!

Êtes-vous passionné par l'amélioration du sort de vos collègues de travail ?

Vous êtes-vous déjà demandé à quoi ressemblerait le fait d'être un membre actif d'un syndicat ?

Peut-être vous êtes-vous senti impuissant face à votre employeur et souhaitez-vous vous sentir plus en mesure d'apporter des changements dans cette dynamique ?

Ou peut-être voulez-vous simplement faire connaissance avec plus de personnes au sein de la communauté de Concordia dans un environnement collaboratif ?

CUSSU est activement à la recherche de personnes intéressées à se joindre à la cause, pour ainsi dire, alors que nous commençons les préparatifs de notre prochaine Assemblée générale annuelle (AGA) qui aura lieu en avril 2025.

Nous avons actuellement un poste vacant au conseil qui pourrait être comblé immédiatement, mais nous allons organiser des élections à l'AGA pour les postes au **conseil**, à l'exécutif, ainsi que dans l'**équipe de négociation** ! Nous aimerions avoir des nouvelles de personnes qui pourraient être intéressées par un rôle plus actif au sein de notre syndicat. C'est avec des personnes comme **vous** que l'union fait la forte !

Donc, si vous avez déjà pensé à être un membre plus actif du syndicat – rencontrer de nouvelles personnes dans la communauté, faire une différence dans la vie professionnelle des gens, avoir un poste à la table de négociation en face de l'employeur – c'est le moment de passer à l'action et de vous joindre à nous !

Ne soyez pas timide ! Si vous avez des questions, ou pour nous faire savoir que vous seriez intéressé à siéger sur un poste, envoyez-nous un courriel à cussu@concordia.ca - nous serons ravis de vous entendre

POUR NOUS JOINDRE

Adresse : 2130, rue Bishop, M1-303
Tél. : 514-848-2424, poste 8644
Courriel : CUSSU@concordia.ca
cussu.grievances@concordia.ca
Cellulaire de la présidente : 438-865-0756

Membres du Comité exécutif

Donna Fasciano - Présidente
Jennifer Muir - Vice-présidente générale
David Babcock - Vice-président Griefs
Bo Kim - Secrétaire
Vidya Khan - Trésorière
Faith Howard — Vice-présidente - Santé et sécurité au travail
Larissa Dutil – Vice-présidente - Information
Christabell Moyo — Vice-présidente - Condition féminine

Calendrier

24-28 février : Semaine de lecture

27 février, 17 h : Date limite pour confirmer votre présence au dîner de la Journée internationale de la femme : <https://forms.office.com/r/BUNW8AdpN6>

28 février : Fermeture de l'université

28 février, 17 h : Date limite pour le sondage sur la pause-café et le dîner du comité de sensibilisation : <https://forms.office.com/r/F8ie9BrS9k>

6 mars : Dîner de la Journée internationale de la femme-Loyola : RF-110 SGW : MB-9A 12 h à 14 h
14 mars, 17 h : Date limite pour le sondage de sélection de la date de l'Assemblée générale annuelle : <https://forms.office.com/r/6sNa8RBwQX>

Vous avez des suggestions ou des idées pour le bulletin ?



Envoyez-nous un courriel à cussu@concordia.ca

Site Web SESUC : S'il vous plaît consulter notre site à www.CUSSU.net

Saviez-vous que SESUC a une [page](#)



Nouvelles des membres

Le bulletin d'information de SESUC regorge de conseils pratiques sur diverses questions d'intérêt pour le personnel de soutien. Nous voulons vous donner la possibilité de rester en contact avec nous et de nous dire quelles informations utiles que vous souhaitez voir sur le site Web de SESUC et le bulletin d'information SESUC. **Les bulletins d'information sont généralement publiés quatre fois par an** et sont envoyés à tous les membres au profit de nos membres.

Si vous avez un problème et que vous souhaitez que vos collègues vous aident, envoyez vos questions, suggestions ou commentaires à cussu@concordia.ca. Cette adresse e-mail est protégée contre les robots spammeurs. Vous devez activer JavaScript pour l'afficher.

L'exécutif cherche à vous soutenir et à vous aider, vous, nos membres, en vous tenant au courant de tout nouveau développement dans l'Université.

Personne-ressource de l'édifice EV Kelly Routly, poste 3901 Beata Tararuj poste 3103	Personne-ressource de l'édifice LB Stuart O'Driscoll poste 3483 Hélène Medeiros poste 2435 Aneil Mehta poste 2653	Personne-ressource de l'édifice MB Christabell Moyo ext. 2982 Larissa Dutil ext. 4750
Personne-ressource de l'édifice FG Sheri Bernier poste 2029	Personne-ressource de l'édifice GM Michel Erkcic poste 4906 Donna Fasciano poste 2530	Personne-ressource du campus Loyola Vidya Khan ext. 3702 Karen Holder ext. 2223 Jennifer Muir ext. 2080 Daniel Amico ext. 4239 Amanda Rosen ext. 2222
Personne-ressource de l'édifice FB Jose Medeiros poste 2643 Sandra Woywod-Page poste 2300 Jill Kinaschuck, poste 2310	Personne-ressource de l'édifice Hall Bo Kim poste 7327 Jennifer Srey, poste 2051	
Personne-ressource des annexes David Babcock, poste 4141		