

Septembre 2025—Volume 17, Numéro 3

Bulletin d'information du Syndicat des Employé-e-s de Soutien de l'Université

Mot du président:

Chers membres :

J'espère que vous avez passé un excellent été, et que vous êtes tous prêts à travailler fort.

Depuis notre dernier bulletin, il y a eu quelques changements au sein du conseil exécutif.

Notre vice-présidente générale – Jennifer Muir – a eu l'opportunité de quitter CUS-SU et de commencer une nouvelle aventure à l'Université en tant que membre de CUPEU.



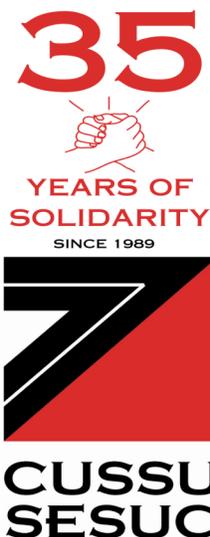
Le Conseil exécutif et syndical de CUSSU adresse notre plus sincère gratitude à Jennifer pour son service au cours des dernières années.

Son poste restera vacant pour le moment jusqu'à la prochaine Assemblée générale annuelle au printemps.

Je tiens également à **rappeler à nos membres** que lorsque vous recevez un **certificat médical** de votre médecin, il est **important de** l'envoyer immédiatement aux RH de Concordia - medicalabsence@concordia.ca d'absence médicale et **de ne pas le transmettre** à votre superviseur. Votre certificat médical peut contenir un diagnostic médical et il doit rester confidentiel entre les RH et vous-même. Vous devrez ensuite **envoyer un courriel** à votre **superviseur indiquant** que vous serez **absent du travail**, en incluant la **date de début** du certificat médical et la **date de fin**. Si vous avez un suivi avec votre médecin et que vous avez plus de temps libre, envoyez la note aux RH-Medical absence et un autre e-mail à votre superviseur pour l'informer de votre absence au travail. (date de début et de fin).

Passez un excellent semestre !

En toute solidarité,
Donna Fasciano
SESUC, Présidente



A l'intérieur de ce numéro

- Mot du président
- Employé - EAP
- Article sur un membre de CUSSU - Nicoletta Pasquino
- Demande d'engagement des membres
- Shuffle 2025 x CUSSU
- Programme de retraite volontaire (PRV)
- CUSSU dans la cuisine : gâteau au chocolat et banane
- Contactez CUSSU
- Calendrier

Collaborateurs à ce numéro

- Donna Fasciano
- Vidya Khan
- Larissa Dutil

Programme d'aide aux employés

Vous sentez-vous stressé, dépassé ?

Peut-être avez-vous commencé un nouveau travail un peu difficile ou la retraite est à l'horizon.

Lorsque les circonstances liées à la vie et au travail deviennent trop difficiles, le Programme d'Aide aux Employés est là pour vous aider. Il s'agit d'un service volontaire, bilingue et strictement confidentiel proposé par Homewood Health qui fournit des services de soutien à tous les employés et à leurs proches immédiats. Parmi les services proposés figurent : stress et anxiété, problèmes conjugaux et relationnels, questions familiales, personnelles et émotionnelles, conflits interpersonnels, questions multiculturelles, questions professionnelles, violence et abus, perte et deuil (même la perte d'un animal), harcèlement, abus de substances, événements et changements de vie, stress financier ainsi que préoccupations liées au bien-être mental et psychologique.



Les services de soutien
phone, en ligne et en

1-800-663-1142 (en anglais) - 1-866-398-9505 (en français)

International (appel en PCV) : 604-689-1717 et TTY : 1-888-384-1152

sont disponibles par télé-
présentiel, 24h/24 et 7j/7.

Visitez le site [de Homewood Health](#) via Carrefour pour les questions fréquemment posées, plus d'informations et les prochains séminaires à l'heure du déjeuner. [Site web de l'EAP.](#)

Parce que prendre soin de votre santé et de votre bien-être doit toujours être une priorité !

Contacts internes EAP :

Représentants interne de l'EAP de CUSSU

Vidya Khan
L-SP-170-08

Trudy Fournier - poste : 3667
eap@concordia.ca

Personnel Ressource

Anne-Marie Lancôt
Bien-être du campus - poste : 3569

Personnel Ressource

Tania Lacroix
Retraite et avantages sociaux
S-FB-1130

Qui est Nicoletta Pasquino— member SESUC & Artiste— Donna Fasciano



Pour l'artiste Nicoletta Pasquino, les vêtements féminins ont été une préoccupation centrale dès son plus jeune âge, lorsqu'elle a passé de nombreuses heures avec sa mère à choisir des patrons et à confectionner des vêtements. Elle et sa sœur ont parcouru des magazines de mode et créé des robes pour Betty et Veronica, célèbres pour Archie Comics, une passion qui s'est transformée au fil du temps en un engagement critique et une perspective sur les industries de la mode féminine — des secteurs qui continuent aujourd'hui d'exercer une influence énorme sur la façon dont les femmes se perçoivent elles-mêmes, leur corps et leur vie.

L'œuvre actuelle de Pasquino, intitulée *Comme les femmes...*, rend hommage à sa mère et aux longues heures passées ensemble autour de motifs et de tissus. Les œuvres individuelles sont des assemblages de dessin, de peinture acrylique, de collage et de supports textiles sur toile.



Les figures féminines, ou les parties de celles-ci, centrales à ses images sont comme des mannequins : franches et disciplinées dans leur proximité avec les attributs conventionnels de la beauté. Parfaites, statuaire, idéalisées, elles existent en suspension au milieu d'une matrice de mesures et d'étalonnages : patrons de vêtements, aiguilles à couture, marques de créateurs. *Comme les femmes...* est une critique des impressions déformées de la féminité rencontrées dans les magazines de mode, hier et aujourd'hui.

Elle est titulaire d'un diplôme en design de mode et d'un baccalauréat en beaux-arts de l'Université Concordia. Elle est également membre de la CUSSU depuis 17,5 ans.

Article dans la [Montreal Gazette](#) — 20 mars 2018 — Article sur Nicoletta et l'exposition de son œuvre.

Voici quelques autres œuvres d'art ci-dessous.



APPEL À LA PARTICIPATION DES MEMBRES - Larissa Dutil



Connaissez-vous un membre de CUSSU avec une histoire intéressante ?
Un talent particulier à partager ?

Nous souhaitons en faire une rubrique récurrente de notre bulletin pour mettre en avant les membres de CUSSU avec des histoires à raconter. Ça pourrait même être toi ! Si vous souhaitez soumettre votre nom pour être considéré, ou celui de vos collègues, contactez-cussu@concordia.ca.

D'accord, peut-être que vous ne vous sentez pas à l'aise de partager votre talent ou votre histoire — mais qu'en est-il d'une recette ? Vous avez sûrement remarqué que ces dernières années, nous avons présenté des recettes dans le bulletin. Peut-être avez-vous un favori de votre famille à partager ? Cela peut être une recette pour des repas, des pâtisseries, des cocktails (!) ou même une recette pour s'amuser ! Envoyez votre recette avec une photo par courriel.

En général, nous aimerions avoir plus d'avis de nos membres et rendre nos bulletins à la fois informatifs et divertissants. Peut-être avez-vous lu un livre sur lequel vous avez des réflexions et souhaitez nous le partager ? Peut-être avez-vous déjà utilisé l'un de nos articles dans la convention collective et avez-vous une histoire à partager à ce sujet (ce que vous faites et à ne pas faire, ce que vous avez appris ...). Chacun d'entre nous a quelque chose qui mérite d'être partagé, alors s'il vous plaît, ne soyez pas timides !

SESUC x SHUFFLE 2025

Vous êtes-vous inscrit pour participer au SHUFFLE de cette année ? Il n'est pas trop tard pour participer — les [inscriptions sont toujours ouvertes](#) !

Il s'agit de la 36e édition annuelle de Concordia Shuffle, qui collecte des fonds pour les étudiants de notre communauté. Beaucoup se sont inscrits pour rejoindre une équipe ou sont en solo. Les gens rendent l'expérience encore plus amusante en fabriquant des pancartes, en emmenant leurs enfants ou leurs compagnons à fourrure pour le trajet. Tu peux marcher, tu peux courir, tu sais danser ! Le parcours de SGW au campus Loyola n'a jamais été aussi excitant que lorsqu'il faisait partie du Shuffle.

TU SAVAIS ? SESUC s'engage à faire un don de 5,00 \$ pour chaque membre actif participant au Shuffle — une tradition de SESUC. Ce don fait partie du budget annuel de dons caritatifs du SESUC.

Si vous ne participez pas au Shuffle cette année, [vous pouvez aussi envisager de soutenir un collègue qui le fait](#). Chaque petit effort est consacré au soutien des étudiants, et qui sommes-nous sans les membres de notre communauté étudiante ?

Pour des informations, envoyez une courriel shuffle@concordia.ca.



Avez-vous entendu parler - Programme de retraite volontaire (VRP) 2025 proposé —Donna Fasciano

I'm sure by now you may have seen the email that was sent to everyone on August 26, 2025, regarding the VRP that Concordia University will be offering. Participation in the VRP will be limited to: Administrative, management, professional, support, technical and trades staff ("Employees") who meet the eligibility requirements. There are 300 employees eligible at the university that can apply to participate and it is your decision to do so. This information was conveyed at the last Union Leaders Information Session on August 29th. Below are some eligibility requirements to participate in the VRP. For the complete Provision document and other details go to Carrefour [Voluntary Retirement Program | Carrefour - Concordia University](#).

Éligibilité et accessibilité :

· **Âge et années de service — Au 28 février 2026.**

- **15 (quinze) ans** de service continu à Concordia en poste permanent, qu'il s'agisse d'un contrat à temps plein, à temps partiel, d'une durée indéterminée ou d'un contrat renouvelable à durée déterminée, et doit être au moins âgé de **55 (cinquante-cinq) ans**.

OU

- **10 (dix) ans** de service continu à Concordia en poste permanent, qu'il s'agisse d'un contrat à temps plein, à temps partiel, d'une durée indéterminée ou d'un contrat renouvelable à durée déterminée, et doit être au moins âgé de **60 (soixante) ans**.

* Les employés doivent être actifs au travail le **7 novembre 2025** et percevoir un salaire de Concordia le **7 novembre 2025**.

** Si vous avez demandé la retraite anticipée avec allocation de retraite — Article 37.05 ; Retraite anticipée — Article 37.04 ou Retraite normale – Article 37.03, et si vous êtes toujours un employé actif (voir déclaration ci-dessus), vous pouvez révoquer cette participation et demander le VRP.

Dates de départ :

Il y aura 2 dates de départ : 31 mars 2026 ou 30 novembre 2026. Les participants acceptés au **VRP** (la confirmation sera envoyée durant la semaine du 8 décembre) devront signer un accord de Transaction et de Libération détaillant les termes et conditions du VRP. Vous ne cherchez ni n'accepterez un emploi sous quelque forme que ce soit à Concordia pendant la **période de douze mois** suivant la date de résiliation.

Sessions d'information :

Des sessions d'information en présentiel et sur Zoom auront lieu pour les employés du 22 septembre au 24 octobre. Des informations supplémentaires, y compris les liens d'inscription, seront publiées sur Carrefour.

Mode de paiement :

Le paiement VRP est payable en une seule somme ou à la demande de l'employé, ou au maximum deux paiements forfaitaires égaux. Pour plus de détails, consultez le Guide des dispositions sur le programme de retraite volontaire.

SESUC dans la cuisine

.....'parce que tout le monde veut une résolution, mais personne ne veut faire la vaisselle!

Gâteau au chocolat et banane

Soumis par Donna Fasciano



Ingrédients:

- 100 ml d'huile de tournesol (plus un supplément pour la graisse)
- 175g de sucre glacé ou de sucre blanc
- 175g de farine autolevante
- 1/2 c. à café bicarbonate de soude
- 4 cuillères à soupe de cacao en poudre
- 100g de pépites de chocolat ou morceaux
- 175g de bananes très mûres
- 3 œufs moyens
- 30 ml de lait

Pour le glaçage:

- 100g de chocolat au lait
- 100 ml de crème sure
- Quelques chips de banane séchées (grossièrement hachées)

PRÉPARATION — 20 min
CUISSON — 1 hr 15 min

ÉTAPE 1

Chauffez le four à 160°C/140°C. Graisser et tapisser un moule à pain de 2 lb avec du papier ciré (laissez-le dépasser à 2 cm au-dessus du moule). Mélangez le sucre, la farine, le bicarbonate, le cacao et le chocolat dans un grand bol.

ÉTAPE 2

Écrasez les bananes dans un bol et incorporez l'œuf entier plus 2 jaunes, puis l'huile et le lait. Battrer les blancs d'œufs jusqu'à ce qu'ils soient durs. Mélangez rapidement le mélange de bananes humides dans les ingrédients secs, incorporez un quart des blancs d'œufs pour détacher le mélange, puis incorporez délicatement le reste. Versez doucement dans le moule et laissez cuire pendant 1 heure 10-15 minutes.

ÉTAPE 3

Refroidissez dans la boîte sur une grille métallique. Pour préparer le glaçage, faites fondre le chocolat et la crème ensemble dans un bol résistant à la chaleur sur une casserole d'eau à peine mijotée. Laissez au frigo jusqu'à ce que ce soit tartinable. Retirez le gâteau du moule, faites grossièrement tourner le glaçage et saupoudrez-le avec les pépites de banane.

POUR NOUS JOINDRE

Adresse : 2130, rue Bishop, MI-303
Tél. : 514-848-2424, poste 8644
Courriel : CUSSU@concordia.ca cus-
su.grievances@concordia.ca
Cellulaire de la présidente : 438-865-
0756

Membres du Comité exécutif

Donna Fasciano - Présidente
vacant - Vice-présidente générale
David Babcock - Vice-président Griefs
Bo Kim - Secrétaire
Vidya Khan - Trésorière
Faith Howard — Vice-présidente - Santé et
sécurité au travail
Larissa Dutil – Vice-présidente - Information
Christabell Moyo - Vice-présidente des condi-

Calendrier

Vendredi 26 septembre — Concordia Shuffle

► Coup d'envoi : 12h30 @ l'EV Atrium, SGW

**Pique-: 14h00 @ le terrain du complexe R&A,
Loyola**

**Lundi 13 octobre — Action de Grace (Université
fermée)**

**Jeudi 6 novembre — Événements SESUC
Movember (Restez à l'écoute pour plus de dé-
tails !)**

**Vous avez des suggestions ou
des idées pour le bulletin ?**



**Envoyez-nous un courriel à
cussu@concordia.ca.**

**Site Web SESUC : S'il vous
plaît consulter notre site à
www.CUSSU.net.**

**Saviez-vous que
SESUC a une page?**



Nouvelles des membres

Le bulletin d'information de SESUC regorge de conseils pratiques sur diverses questions d'intérêt pour le personnel de soutien. Nous voulons vous donner la possibilité de rester en contact avec nous et de nous dire quelles informations utiles que vous souhaitez voir sur le site Web de SESUC et le bulletin d'information SESUC. Les bulletins d'information sont généralement publiés quatre fois par an et sont envoyés à tous les membres au profit de nos membres.

Si vous avez un problème et que vous souhaitez que vos collègues vous aident, envoyez vos questions, suggestions ou commentaires à cussu@concordia.ca. Cette adresse e-mail est protégée contre les robots spammeurs. Vous devez activer JavaScript pour l'afficher.

L'exécutif cherche à vous soutenir et à vous aider, vous, nos membres, en vous tenant au courant de tout nouveau développement dans l'Université.

Personne-ressource de l'édifice EV Gabriella Pedicelli poste 4566 Anastasia Rebelos poste 3610	Personne-ressource de l'édifice MB Christabell Moyo ext. 2982 Larissa Dutil ext. 4750	Personne-ressource de l'édifice Hall Bo Kim poste 7327 Jennifer Srey, poste 2051
Personne-ressource de l'édifice FG Sheri Bernier poste 2029	Personne-ressource de l'édifice LB Stuart O'Driscoll poste 3483 Hélène Medeiros poste 2435 Aneil Mehta poste 2653	Personne-ressource du campus Loyola Vidya Khan ext. 3702 Karen Holder ext. 2223 Jennifer Muir ext. 2080 Daniel Amico ext. 4239 Amanda Rosen ext. 2222 Rowan Somerville ext. 4462
Personne-ressource de l'édifice FB Jose Medeiros poste 2643 Faith Howard poste 8565	Personne-ressource de l'édifice GM Michel Erkiec poste 4906 Donna Fasciano poste 2530	
Personne-ressource des annexes David Babcock, poste 4141		